

# CURSA DEL MARGALLÓ 2019

## Reglament

---

### 1. PRESENTACIÓ

El 13 d'octubre 2019, Olivella serà l'escenari idoni per a donar sortida a una nova edició de la Cursa del Margalló, al cor del Parc Natural del Garraf.

La Cursa del Margalló és una cursa de muntanya que transcorre per pistes i senders del parc, dins del terme municipal d'Olivella.

Es recomana participar amb una bona condició física i habituat a aquest tipus d'esdeveniments. Cada participant és responsable del seu estat físic i mental per tal d'afrontar amb garanties la prova.

La prova disposarà de 2 recorreguts:

- Caminada i cursa: 12km 250+
- Cursa 22k: 22km 600+

Les distàncies i desnivells de les proves son aproximats i poden variar lleugerament dels circuits que és realitzaran el dia de la cursa.

El fet de participar suposa l'acceptació de totes normes exposades a continuació, quedant els imprevistos a criteri de l'organització.

En el moment de formalitzar la inscripció s'accepta automàticament aquest reglament i qualsevol altre canvi o decisió presa per l'organització .

El recorregut estarà senyalitzat en la seva totalitat amb cintes de marcatge, i comptarà amb l'assistència d'un servei preventiu de primers auxilis, a més de diversos punts d'avituallament sòlid i líquid.

Cal dur sempre el dorsal visible, sense doblegar ni retallar.

Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.

### 2. INSCRIPCIONS

Les inscripcions es tancaran el dia 10 d'octubre de 2019, o a l'arribar al límit d'inscrits segons criteri de l'organització.

En cas d'anul·lar la inscripció, es podrà fer fins el 1 d'octubre i es retornarà el 80% de l'import abonat. En cap cas es retornaran els diners de les inscripcions passada aquesta data, no obstant amb comprovant d'inscripció o D.N.I del participant, li podrà recollir l'obsequi un company.

### **3. CATEGORIES**

Es constitueixen quatre categories masculina i femenina per a cada cursa:

Júnior: nascuts fins al 2001

Sènior: nascuts 2000-1980

Veterà: nascuts 1979-1968

Màster: nascuts 1967 o anteriors

### **4. PREMIS**

#### **Cursa 22k**

3 primers classificats absoluts M/F

1 primer classificat de cada categoria M/F

1 primer local M/F

#### **Cursa 12k**

3 primers classificats absoluts M/F

1 primer classificat de cada categoria M/F

1 primer local M/F

Els corredors/es que obtinguin un trofeu, ja sigui per la general o categoria i no assisteixin a l'acte d'entrega de trofeus el podran recollir posteriorment posant-se en contacte amb l'organització . En cap cas s'enviaran a domicili.

Els premis i trofeus no seran acumulatius

### **5. OBSEQUIS**

Tots els corredors arribats a meta havent passat els controls pel recorregut senyalitzat, rebran un bon esmorzar a l'avituallament final situat a la línia d'arribada .

El pagament de la inscripció dona dret a tots els serveis que pugui oferir la cursa i la bossa del corredor amb diferents obsequis .

La bossa del corredor serà entregada en el moment de la recollida del dorsal.

### **6. DRETS D'IMATGE**

La inscripció i acceptació del reglament implica la cessió dels drets d'imatge a Espai Trail S.L. de qualsevol fotografia, vídeo o element gràfic per la seva posterior utilització pública o privada.

### **7. RESPONSABILITAT**

L'organització no es fa responsable dels accidents o qualsevol altre perjudici que la participació en la cursa pugui ocasionar als inscrits. Després del repartiment de premis s'escoltaran les opinions personals sobre la prova. Si tenim dubtes en la vostra inclusió a alguna de les categories, us demanarem acreditació de l'edat.

Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats. Els corredors que decideixin retirar-se de la cursa hauran de comunicar-ho al control més proper al lloc de la retirada. L'edat mínima per participar a les curses és de 14 anys ( l'any en curs en el moment de realitzar la cursa). Els menors hauran de portar obligatòriament el document de responsabilitat de menors signat per tutor.

Totes les imatges generades durant la cursa són propietat de l'organització, així ho reconeixen els participants de la cursa, no poden ser aquestes motiu de reclamació per drets d'imatge, ni de cap altre tipus

## **8. SANCIONS O DESQUALIFICACIONS**

Llençar deixalles, fora dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt del recorregut, serà motiu de desqualificació.

Desatendre un corredor lesionat o amb problemes serà motiu de desqualificació .

En absència del "director de cursa" durant el recorregut, els controls de pas i avituallaments tenen la potestat per sancionar i/o desqualificar el corredor infractor .

Desatendre les ordres de qualsevol persona de l'organització serà motiu de desqualificació .

Les condicions meteorològiques no suposaran en cap cas la suspensió de la prova, considerem que poden ser un al·licient i un repte més a superar. Tot i això l'organització pot modificar el recorregut, tenint un recorregut B per cadascuna de les curses. En cas de ser necessari, aquest recorregut estarà senyalitzat correctament i amb els punts de control i avituallament indicats.

Rebre ajuda o avituallament extern fora dels punts indicats per l'organització suposa la penalització amb +1h o la desqualificació .

## **9. NO ES PERMET CÓRRER AMB GOS A CAP DE LES DISTÀNCIES COMPETITIVES. LA CAMINADA ESTARÀ PERMÈS, SEMPRE QUE EL GOS ESTIGUI LLIGAT EN TOT MOMENT.**

## **10. BASTONS**

Està permès l'ús de bastons a les curses, però en cap cas es podran deixar en cap punt de control ni avituallament. L'organització no es farà responsable de retornar-los al camp de futbol.

## **11. AVITUALLAMENTS**

La 22k disposarà de 3 avituallaments en cursa (líquid + sòlid) i avituallament complet a l'arribada.

La 12k i la caminada disposarà de 2 avituallaments en cursa (líquid + sòlid) i avituallament complet a l'arribada.

Tots els arribats tindran a la línia d'arribada un avituallament complet amb diferents begudes i altres aliments .

Els avituallaments complets estaran compostos de :

Aigua, beguda de cola, isotònic, fruits secs, fruita, gominoles, entrepans, codony, xocolata

La disposició dels productes de cada avituallament pot variar .

L'avituellament final estarà compost per :

Aigua, beguda de cola, cervesa, fruits secs, fruita, olives, patates xips, entrepà botifarra

## **12. TALLS HORARIS I TEMPS LÍMIT**

22k. El temps màxim per realitzar la prova serà de 3h. Els corredors no entrats en aquest temps no quedaran reflectits a la classificació.

Hi haurà un tall horari al km 6 (1<sup>er</sup> avituellament) passada 1h15' de cursa. El corredor que arribi passat aquest temps serà desviat a la cursa de 12k.

12k. El temps màxim per realitzar la prova serà de 2:30h. Els corredors no entrats en aquest temps no quedaran reflectits a la classificació.

## **13. DISTRIBUCIÓ**

Aparcament: pàrquings habilitats al voltant del Camp de Futbol

Entrega de dorsals: Camp de Futbol

Actes paral·lels : Camp de Futbol

Guarda-roba : Camp de Futbol

Dutxes: Camp de Futbol

Sortida /Arribada diumenge : Camp de Futbol

## **14. MATERIAL OBLIGATORI I MATERIAL RECOMANABLE**

Material obligatori: No hi haurà material obligatori per cap de les curses.

Material recomanable: Paravent amb membrana en cas de mal temps.

## **15 . RECORREGUT**

L'organització es reserva el dret de fer-hi algunes variacions d'última hora sense variar massa ni desnivells ni distància, sigui per temes de seguretat, climatologia, ecologia o altres. Els tracks penjats en aquesta web son orientatius. Aquestes possible variacions seran indicades, en el seu cas a la xerrada prèvia i marcades en cursa.